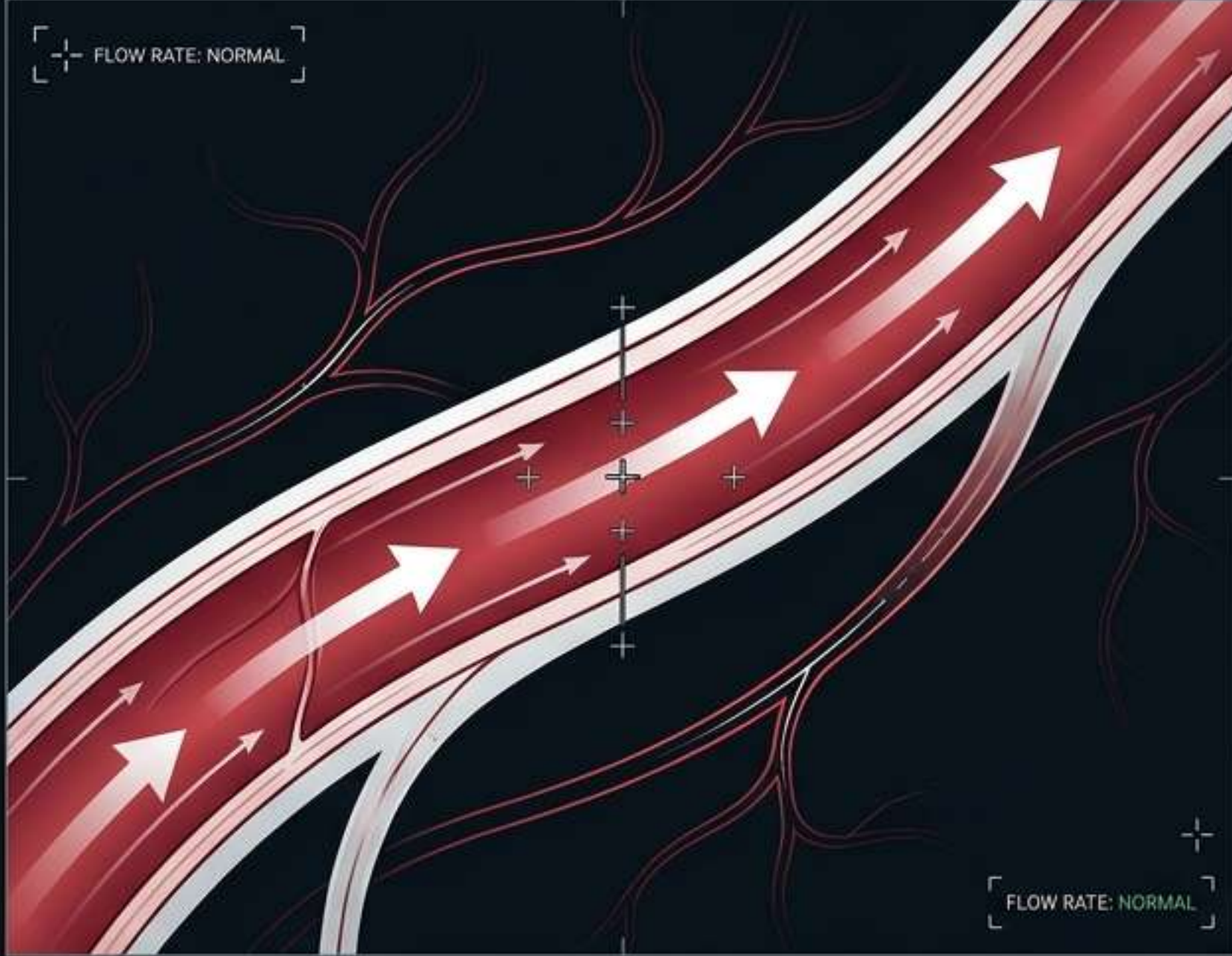


Retina Ven Tıkanıklığı: Görme Kaybının Arkasındaki 5 Temel Neden

Göz, sistemik damar sağlığınızın
en net aynasıdır.

Tıbbi ve Cerrahi Retina Uzmanı:
Prof. Dr. Nilüfer Berker

Gözün Felci: Retina Ven Tıkanıklığı Nedir?



Sağlıklı Dolaşım

Kan, retinadan düzenli bir şekilde drene edilir ve dokular beslenir.

Normal



Tıkanıklık Durumu

Kanın geri dönüş yolu tıkanır. Göz içinde biriken sıvı ve kanamalar, ani ve ağrısız görme kaybına yol açar.

Occlusion / Hemorrhage

Tıkanıklığı Tetikleyen 5 Kök Neden



Göz Yaralanmaları

Doğrudan fiziksel hasar ve travmatik ven tıkanıklığı.



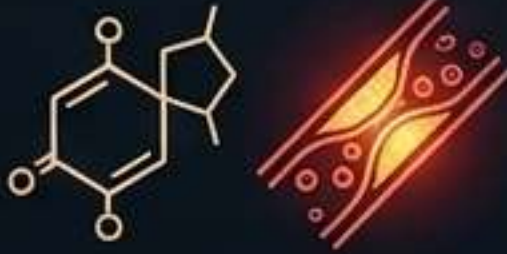
Yaşlanma

Damar duvarlarında esneklik kaybı ve sertleşme.



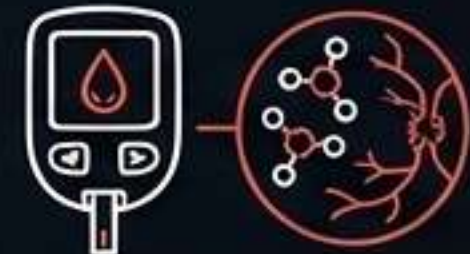
Yüksek Tansiyon

Damar içi basıncın artması ve hasar.



Yüksek Kolesterol

Damar tıkanıklığına yol açan plak oluşumu.



Diyabet

Kan şekeri dengesizliğinin damarlarda bozulma yaratması.

Retina ven tıkanıklığı tek bir nedenden ziyade, damar yapısını bozan bu beş temel faktörün sonucudur.

Yaşlanma: Damar Duvarlarının Yapısal Yıkımı



Gençlik

- İlerleyen yaşla birlikte damar duvarları doğal elastikiyetini kaybeder.

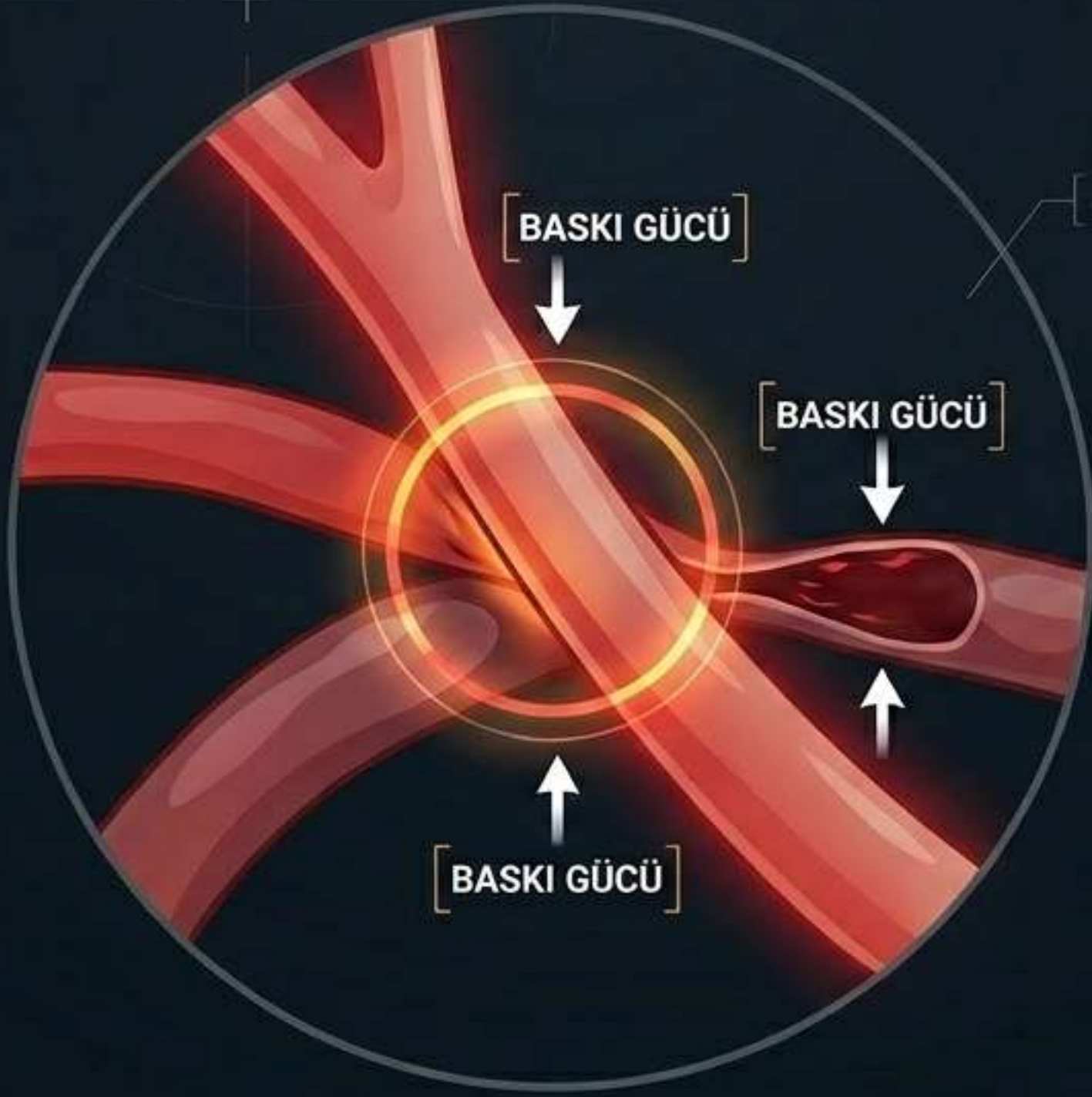
Orta Yaş

- Sertleşen ve zayıflayan damarlar, kan akışını zorlaştırır.

İleri Yaş

- Yavaşlayan kan akışı, mikro tıkanıklıkların oluşması için ideal bir zemin hazırlar.

Yüksek Tansiyon: Mekanik Baskı ve Sıkışma



Mekanizma

Yüksek kan basıncı, zamanla arterlerin (atar damarların) sertleşmesine neden olur.

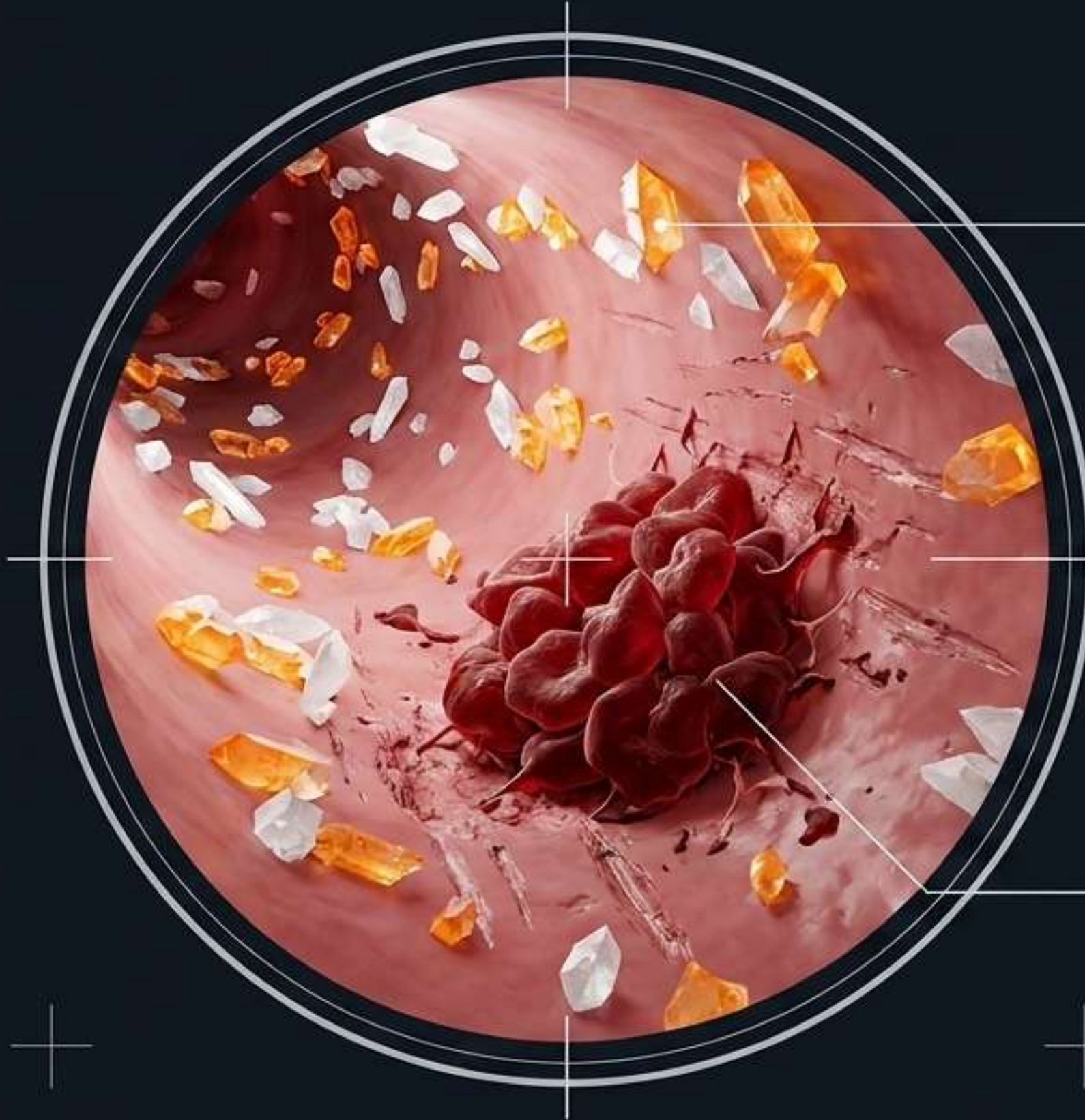
Sonuç

Sertleşen arterler, altından geçen hassas retina venlerine (toplardamarlara) fiziksel baskı yapar.

Tehlike

Bu mekanik ezilme, venin iç çapını daraltarak kanın geçişini durdurur ve tıkanıklığı tetikler.

Diyabet: Damar İçi Biyokimyasal Hasar



Cristal moleculer

Kronik yüksek kan şekeri, retina damarlarının iç yüzeyini tahrip eder.

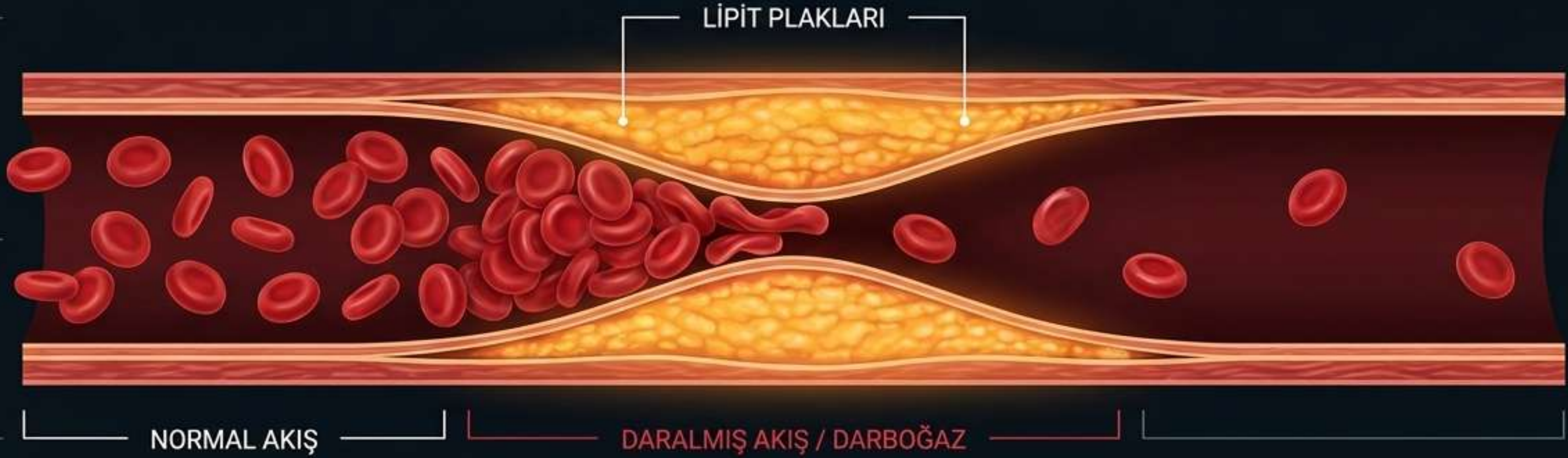
Vücut

Vücut, bu mikro hasarları onarmak için kanı pıhtılaştırıcı hücreleri (trombositler) bölgeye gönderir.

Formını pıhtılar

Zamanla biriken bu pıhtılar, damarı tamamen tıkararak dolaşımı durdurur.

Yüksek Kolesterol: Akışkanlık Kaybı ve Daralma

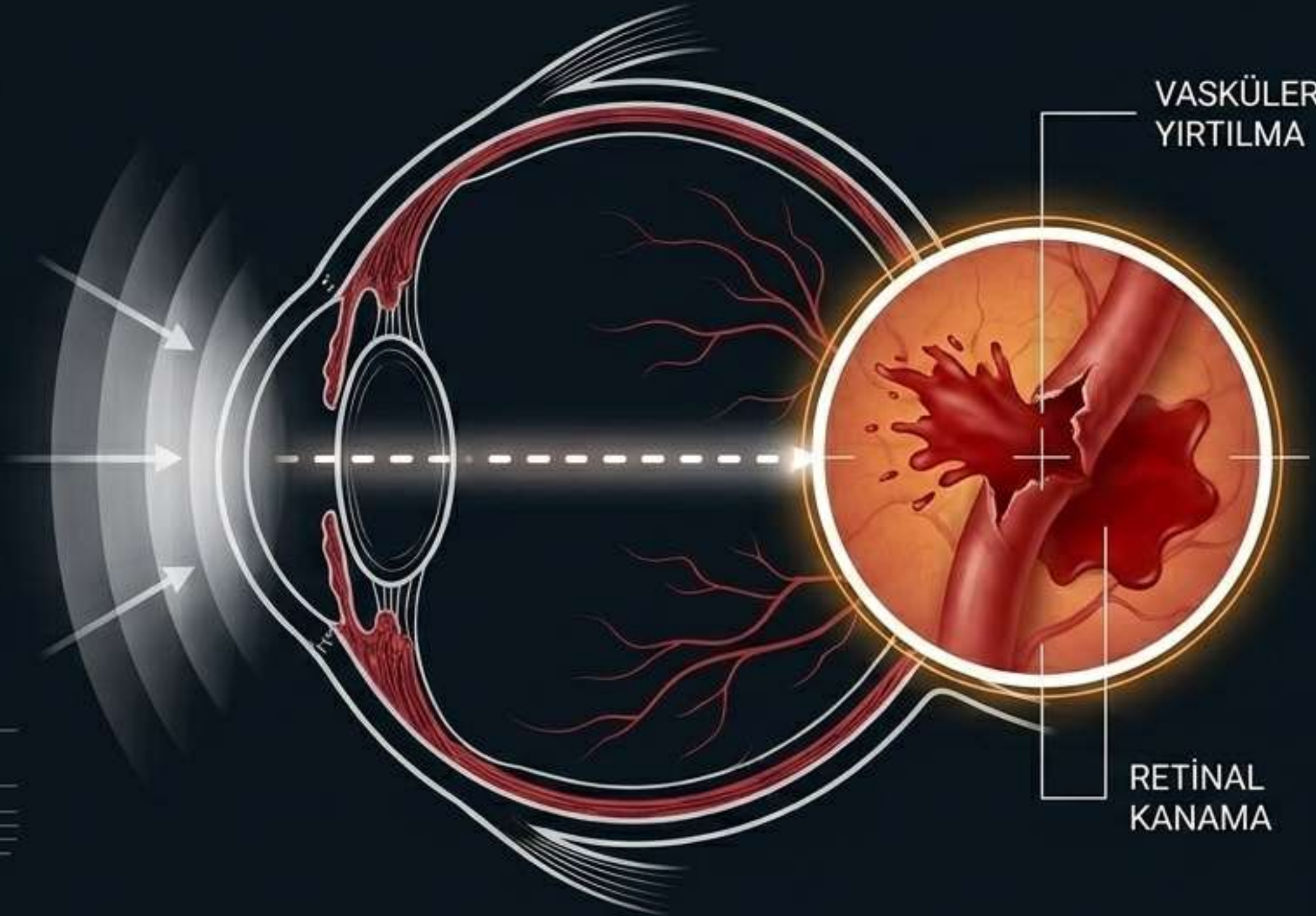


Kandaki yüksek lipit (yağ) seviyeleri, damar çeperlerinde plak oluşumunu tetikler.

Daralan damar içi hacim (darboğaz), kanın akış hızını kritik seviyelere düşürür.

Yavaşlayan ve yoğunlaşan kan, retina venlerinde nihai bir tıkanıklık riskini en üst düzeye çıkarır.

Göz Yaralanmaları: Ani ve Fiziksel Tahribat



1. Sistemik hastalıkların aksine, göze alınan doğrudan darbeler **anlık tıkanıklıklara** yol açabilir.

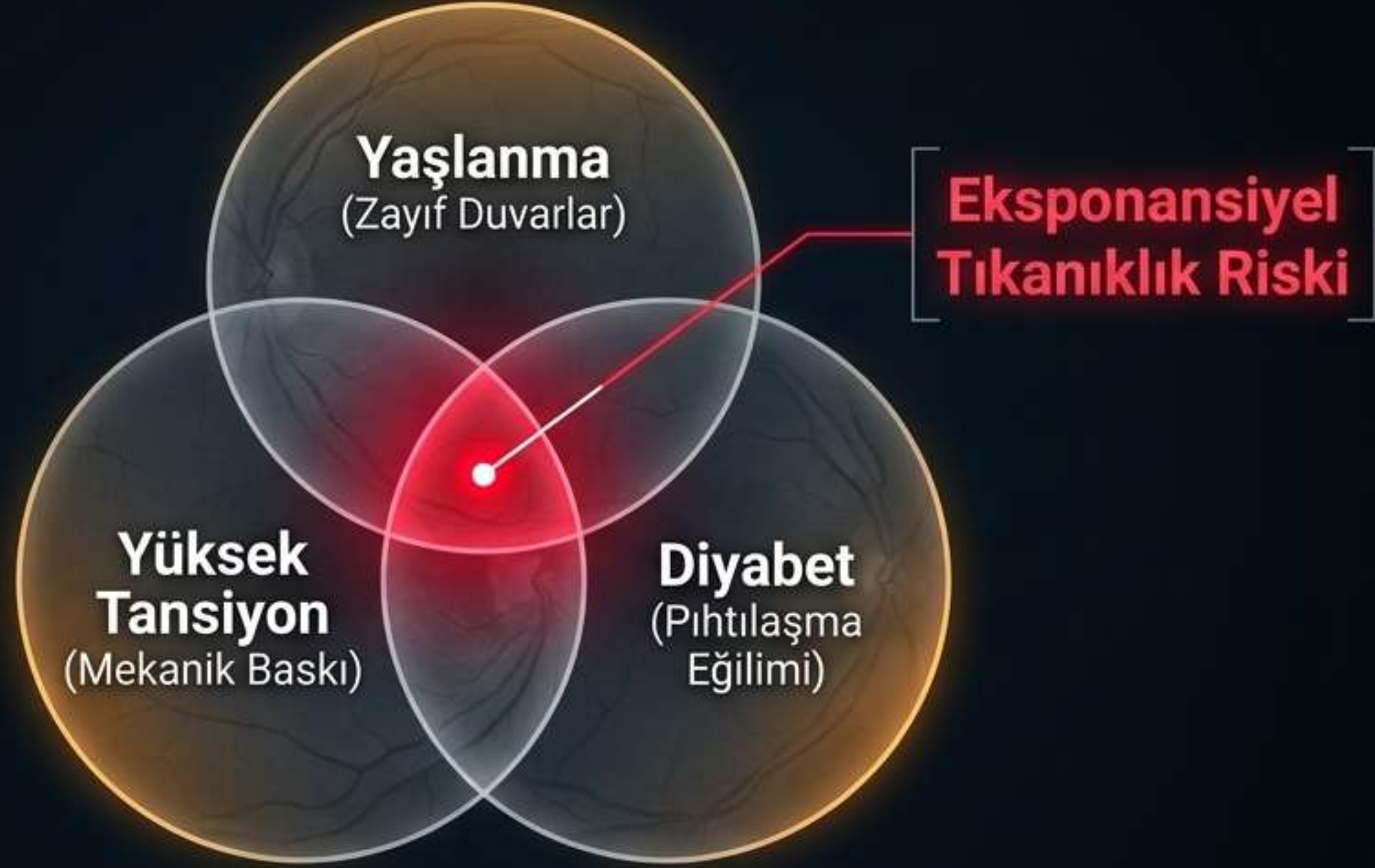
2. Travma, retina damarlarının **aniden ezilmesine, zedelenmesine veya yırtılmasına** neden olur.

3. Bu durum, anında **kanamalara** ve **acil müdahale** gerektiren **ven tıkanıklıklarına** sebep olur.

Risk Profili Analizi: Nedenlerin Karşılaştırmalı Tablosu

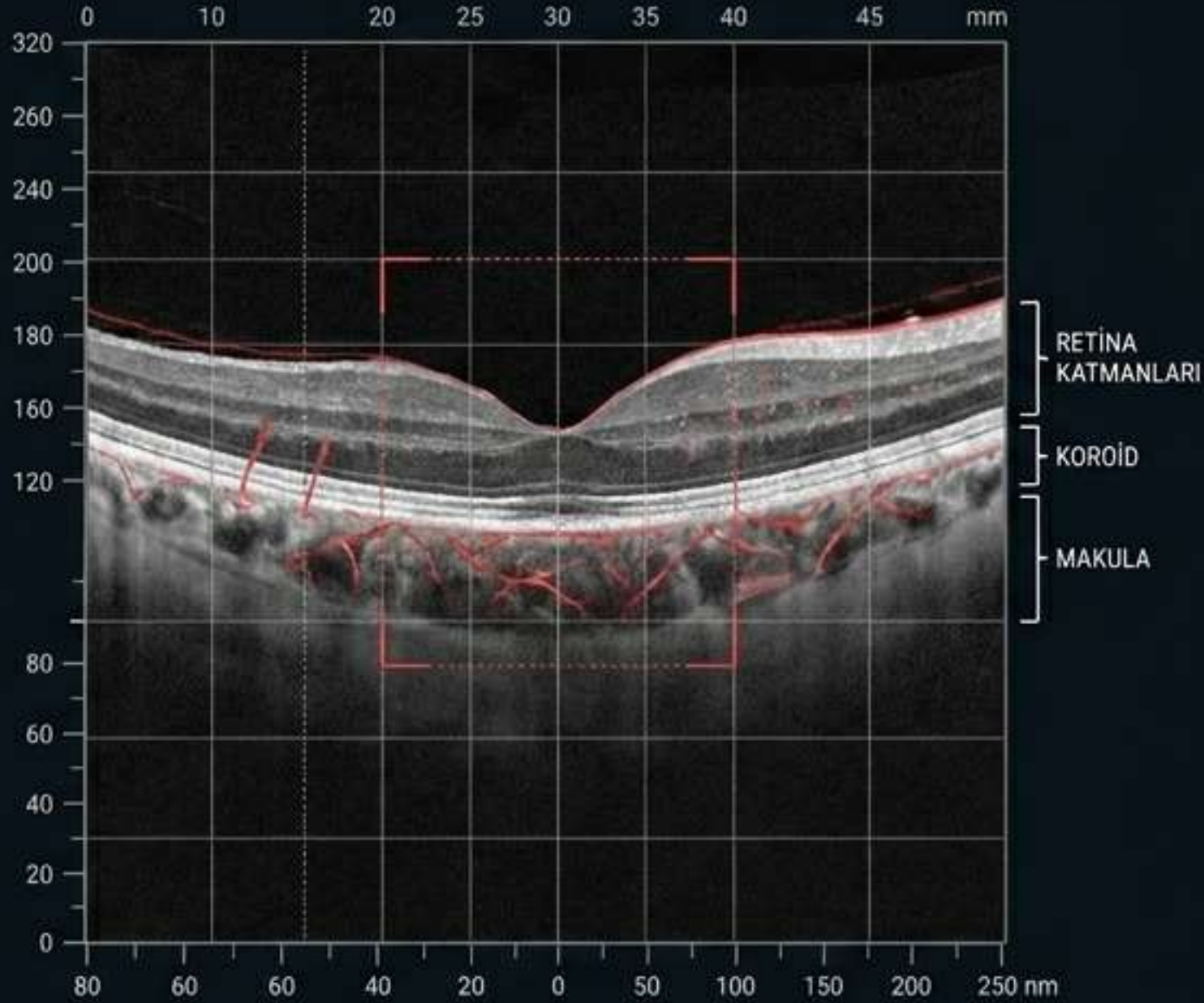
Tetikleyici Neden	Hasar Mekanizması	Gelişim Hızı	Kaynak
Yaşlanma	Yapısal Zayıflama	Çok Yavaş	Sistemik
Yüksek Tansiyon	Mekanik Baskı (Ezilme)	Kademeli	Sistemik
Diyabet 	Biyokimyasal Hasar ve Pıhtı	Kademeli	Sistemik
Yüksek Kolesterol 	Akışkanlık Kaybı (Daralma)	Kademeli	Sistemik
Göz Yaralanması	Fiziksel Yırtılma/Tahribat	Ani	Lokal (Göz)

Kümülatif Etki: Tehlikenin Çarpan Etkisi



Retina ven tıkanıklığı nadiren tek bir nedene bağlıdır. Yaşlanan zayıf bir damar, yüksek tansiyonun baskısına ve diyabetin yarattığı pıhtılara aynı anda maruz kaldığında, **risk basitçe toplanmaz; katlanarak artar.**

İleri Teşhis ve Uzman Cerrahi Müdahale



Prof. Dr. Nilüfer Berker

Göz Hastalıkları, Tıbbi Retina ve Vitreoretinal Cerrahi Uzmanı

- ABD Stanford Üniversitesi Tıp Fakültesi
- Ankara Ulucanlar Göz Hastanesi
- Derin klinik ve cerrahi tecrübe

Sistemik sorunlar retinayı tehdit ettiğinde; göz anjiyosu gibi ileri tanılama yöntemleri ve doğru tıbbi/cerrahi müdahaleler, kalıcı görme görme kaybını engellemenin tek yoludur.

Görme Duyunuza Deęer Verin.

Erken teğhis, retina ven tıkanıklığı gibi sessiz tehlikelere karşı en güçlü kalkanınızdır.

Klinik:	Kızılırmak Mah. 1450 Sok. ATM Plaza, Çukurambar - Çankaya/Ankara
Telefon:	+(90) (538) 404 11 45
E-posta:	drniluferberker@gmail.com
Sosyal Medya:	@prof.dr.niluferberker (Instagram / YouTube)